

EL CUIDADO DE LA SALUD DE LAS MUJERES REQUIERE:

- EDUCACIÓN PARA LA SALUD.**
Con su participación en las pláticas educativas, aprende a cuidar mejor su salud.
- VIGILANCIA DE LA NUTRICIÓN.**
La medición periódica de peso y estatura permite identificar y corregir oportunamente: desnutrición, sobrepeso y obesidad. La detección y tratamiento de anemia, así como la administración de ácido fólico mejoran su salud y previenen defectos al nacimiento en sus hijos.
- VACUNACIÓN.**
La vacunación previene graves enfermedades, vacúnese tiempo contra la rubéola y el tétanos.
- IDENTIFICACIÓN OPORTUNA DE ENFERMEDADES.**
La detección temprana de cáncer cérvicouterino y mamario, diabetes mellitus e hipertensión arterial, evita graves consecuencias de estas enfermedades y le garantiza un mejor calidad de vida. Realice sus detecciones con frecuencia señalada en esta cartilla.
- SALUD REPRODUCTIVA.**
Elija con su pareja el método de planificación familiar más adecuado para ambos; conozcan los riesgos reproductivos obstétricos y los beneficios de la atención prenatal. Para prevenir las complicaciones de la menopausia, solicite información sobre la atención al climaterio.
- ATENCIÓN MÉDICA**
La atención oportuna en caso de enfermedad evita complicaciones y favorece la salud y bienestar. Acuda a la Unidad de Medicina Familiar a su control periódico o cuando se sienta enferma.

ADMISS ✓

715

IMSS
U.M.F. No. 15
I.M.S.S.



DENTIFICACIÓN:

NOMBRE: REYES GARCIA MARIA BLANCA

No. DE AFILIACIÓN: 1472 55 0033 1F550R

UNIDAD MÉDICA: U.M.F.#15 HORARIO: 13:30 hrs.

CONSULTORIO No. 5 VESP.

DATOS GENERALES:

EDAD: 47 AÑOS

DOMICILIO: ANCO DEL TRIUNFO NO 2132
EL VERGEL CALLE Y NÚMERO
QUERETARO COLONIA / LOCALIDAD
QUERETARO DELEGACIÓN / MUNICIPIO
 ENTIDAD FEDERATIVA

LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO:
QUERETARO QRO.
 CIUDAD / POBLACIÓN
QUERETARO DELEGACIÓN / MUNICIPIO
 ENTIDAD FEDERATIVA

17 10 55
 DÍA MES AÑO

INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

GOBIERNO FEDERAL



Apellido Paterno: REYES

Apellido Materno: GARCIA

Nombre (s): MARIA BLANCA

CURP: REGB551017MQTYRL02

Firma del Titular

Calidad: **ASEGURADA**
NSS: 14725500335